

## Bilan des sorties à la journée pour Mars, Avril et Mai 2023

date	lieu	km	dénivelé	Nombre de participants	meneurs
Jeudi 2 Mars	Brahic. Sentier du Facteur	13 km	650 m	12	Monique Lopez Serge Fabre
Jeudi 9 Mars 2023	Poet-Laval	14,5 km	760 m	12	Serge Fabre
Jeudi 16 Mars	Le Pouzin, col de Linte, Saint-Alban, Vieux-Rompon, couvent des chèvres	15 km	600 m	14	Marie-Claire Ghislaine
Jeudi 23 Mars	Nyons. Saint Rimbart	13 km	867 m	8	Serge Fabre
Dimanche 26 Mars	Puy-Saint-Martin Puy-Saint-Martin	11 km 18 km	400 m 600 m	3 3	Rando des 15 Rando des 15
Jeudi 30 Mars	St Melany remplacée par St Germain Vogüé car crachin et brouillard	8,5 km	200 m	14	Jean-Noël Suau
Dimanche 2 Avril	Marseille , Notre Dame de la Garde, le Panier, la grotte Cosquer...	16 ou 17 km suivant le parking	220 m	19	Lucile Gazzano
Jeudi 6 Avril	Le Cougoir par les crêtes à partir de Teyssières	14,5 km	830 m	6	Marie-Claire Ghislaine
Jeudi 13 Avril	Vercheny	16,5 km	765 m	6	Serge Fabre
Jeudi 20 Avril	Cabrières d'Avignon Le mur de la Peste Anniversaires de Aimé et Catherine	18,4 km	530 m	20	Aimé Carias
Jeudi 27 Avril	Le Rocher d'Ajoux	17 km	725 m	12	Lucile et Monique
Jeudi 4 Mai	Les Concluses de Lussan- Le Merderis à partir du village de Verfeuil	15 km	400 m	12	Marie-Claire Ghislaine
Jeudi 11 Mai	Chastel-Arnaud depuis St-Moirans	16,8 km	870 m	7	Serge Fabre
Jeudi 18 Mai	Balazuc. Le cirque de Gens	17 km	400 m	7	Jean-Noël Suau
Jeudi 25 Mai	Plateau d'Ambel annulée A cause de la pluie				Marie-Claire
Du 30 Mai au 1 Juin	Séjour à Chorges 1 rando en partant du gite	11 km	366 m	35 34	Serge
	Col et cabane de la Gardette depuis le parking de Chirouzes	16 km 14 km 8 km	774 m 774 m 300 m	1 16 15	Michel Contassot Jean-Noël Nadine Albrègue
	Lac de Serre Ponçon	10 km	300 m	35	Jean-Noël